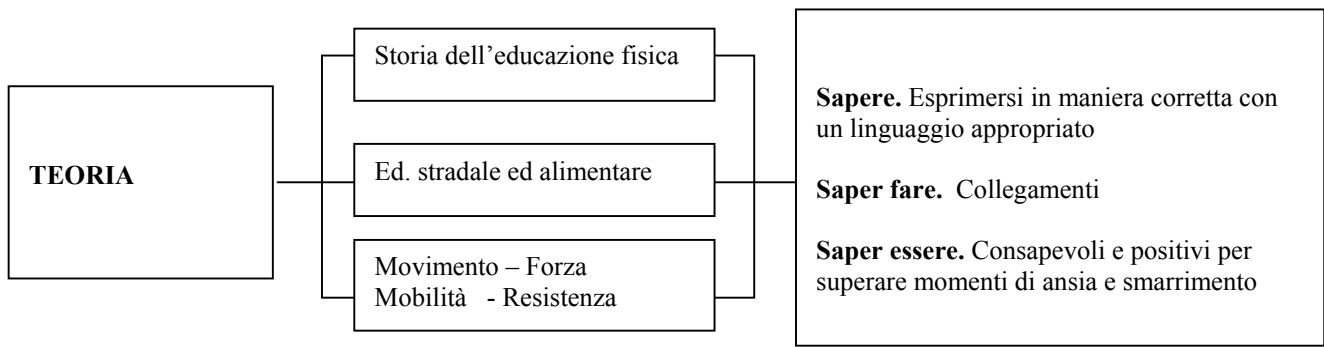
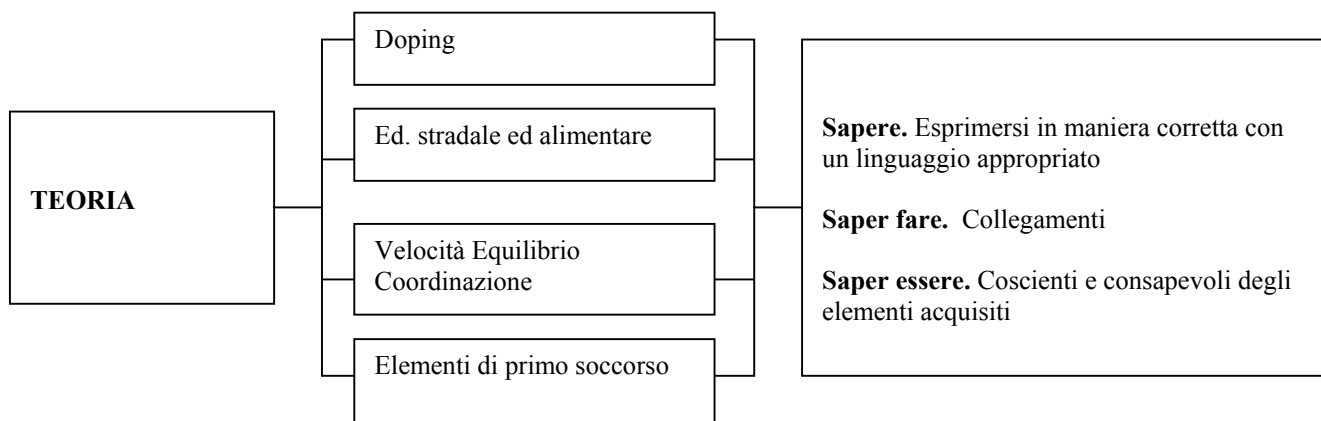


Nuclei Fondamentali	Ripartizione nuclei fondamentali	Obiettivi
ATTIVITA'	Esercizi elementari Potenziamento-Equilibrio-Resistenza Equilibrio-coordinazione Mobilità	Sapere. Le finalità dei vari esercizi Saper fare. Semplici combinazioni Saper essere. Coordinati
ATLETICA LEGGERA	Corsa Resistenza Salto in alto ed in lungo Peso - Disco	Sapere. Conoscere la tecnica ed il regolamento Saper fare. I gesti tecnici Saper essere. Determinati e rispettosi delle regole e degli avversari
GIOCHI SPORTIVI	Pallavolo Pallacanestro Calcetto	Sapere. Conoscere la tecnica e le regole di gioco Saper fare. I gesti tecnici Saper essere. Rispettosi delle regole
PREACROBATICA	Capovolta Capovolta saltata Verticali	Sapere. La dinamica consequenziale Saper fare. Combinazioni Saper essere. Conoscenti e consapevoli



Nuclei Fondamentali	Ripartizione nuclei fondamentali	Obiettivi
ATTIVITA' DI BASE	<p>Esercizi elementari</p> <p>Esercizi di equilibrio</p> <p>Potenziamento generale</p> <p>Esercizi di coordinazione</p>	<p>Sapere. Le finalità dei vari esercizi</p> <p>Saper fare. Combinazioni</p> <p>Saper essere. Coordinati</p>
ATLETICA LEGGERA	<p>Corsa</p> <p>Lanci</p> <p>Salto in alto ed in lungo</p> <p>Peso - Disco</p>	<p>Sapere. Conoscere la tecnica ed il regolamento</p> <p>Saper fare. I gesti tecnici</p> <p>Saper essere. Determinati e rispettosi delle regole e degli avversari</p>
GIOCHI SPORTIVI	<p>Pallavolo</p> <p>Pallacanestro</p> <p>Calcetto</p> <p>Badminton</p>	<p>Sapere. La tecnica e le regole di gioco</p> <p>Saper fare. Combinazioni dei gesti tecnici</p> <p>Saper essere. Rispettosi delle regole e degli avversari</p>
GRANDI ATTREZZI	<p>Cavallo</p> <p>Cavallina</p> <p>Spalliera</p> <p>Trave</p>	<p>Sapere. La tecnica ed il regolamento</p> <p>Saper fare. I gesti tecnici</p> <p>Saper essere. Coraggiosi</p>



		Ore	Periodo
CLASSI 1^	Apparato scheletrico	3	Ottobre
	Apparato muscolare	3	Dicembre
	Apparato articolare	2	Febbraio
	Atletica (1)	3	Aprile
CLASSI 2^	Sistema energetico	5	Ottobre-Novembre
	La Forza	3	Febbraio
	Atletica (2)	3	Aprile
CLASSI 3^	Primo soccorso (1)	8	Dicembre
	Effetti del movimento	6	Febbraio
CLASSI 4^	Educazione Stradale	4	Dicembre
	Alimentazione	6	Febbraio
CLASSI 5^	Primo soccorso (2)	4	Dicembre
	Doping ed effetti	6	Febbraio